

順天堂東京江東高齢者医療センター フレイル・サルコペニア外来のご紹介

当医療センターのフレイル・サルコペニア外来を御紹介いたします。
該当する患者さんがおられましたら、ご紹介いただけますと幸いです。

院長 宮嶋 雅一

近年、高齢者の心身の虚弱(フレイル)や筋力低下(サルコペニア)が問題
なっています。また新型コロナウイルス感染症対策として掲げる“ステイホーム”の影響で、運動不足の方が増えています。

【フレイルとは?】

加齢や疾患により、心身が衰えた状態のことを表します。
身体的・精神的・社会的に日常生活が障害され、**心身の脆弱性**が出現した状態で、健康な状態と要介護状態の中間の状態を意味します。



【サルコペニアとは?】

加齢や疾患により、**筋肉量が減少すること**で、握力や下肢の筋肉など全身の筋力や身体機能が低下することを表します。



ご予約は予約係：03-5857-5111

【検査内容】

- ・ 問診（身体的 / 社会的 / 精神的）
- ・ 身体測定（身長、体重、握力、歩行速度）
- ・ 筋肉量測定（BIA法）
- ・ 採血（各種

【オプション追加検査項目】

- ・ 骨密度測定（DEXA法）
- ・ 口腔機能検査（舌圧・咬合圧測定・歯数）

フレイル
サルコペニア
外来

担当医名
診療科

診療日(曜日)

宮内 克己
(循環器内科)

金
(午後)

浅岡 大介
(消化器内科)

月(7月~)・木・金
(午後)

菅野 康二
(呼吸器内科)

土

松野 圭
(呼吸器内科)

火
(午後)



順天堂大学
医学部附属

順天堂東京江東高齢者医療センター

病院ホームページ

〒136-0075 東京都江東区新砂三丁目3番20号
TEL.03-5632-3111 (代表)、03-5857-5111 (予約係)

