

# 順天堂ひまわりカフェ オンライン交流会



2024年

1月24日（水） 14:30～16:00（休憩含む）

## 旅のことばカード

旅のことばカードとは、認知症と共によりよく生きるヒントが書かれたカードです。

カードのテーマに沿ってみんなで話そう！

2月28日（水） 14:30～16:00（休憩含む）

## エンディングノート

エンディングノートは自分の希望をいつでも・何回も書くことができます。

お好きな紙とペンをご用意ください。

3月27日（水） 14:30～16:00（休憩含む）

## リモート音遊びとミニアート

音楽とアートをリモートでお届けします。  
担当：音楽講師 林康江氏、当院看護師



オンラインカフェの様子

※撮影・掲載の同意を頂いた方のみ

「順天堂ひまわりカフェオンライン交流会」は2024年3月から不定期開催になります。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました🌸今後の予定は追ってお知らせします。

### 【対象者】

もの忘れが心配な本人や家族  
地域住民、医療・福祉関係の方など  
・ZOOM（ズーム）を使った  
認知症カフェです。



問い合わせ TEL：03-5632-3180 Mail：ninchisyo\_shikkan@juntendo.gmc.ac.jp  
順天堂東京江東高齢者医療センター認知症疾患医療センター

2023-10-12