

順天堂ひまわりカフェだより

椿（つばき）

花言葉「控えめな優しさ」「誇り」

冬号



シクラメン

花言葉「清純」「遠慮」

2024年冬号(年4回発行 4月・7月・10月・1月)

みなさんこんにちは、順天堂ひまわりカフェです。

今年は冬らしい寒さと急な陽気が交互にありありますが、朝の澄んだ空の先に富士山を見ることができた日は清々しい気分になりますね。みなさん、気温による体調変化にはお気を付けてください。

オンラインカフェが不定期開催の移行に伴い、カフェだよりも今回冬号をもって終了となります。また違う形でカフェの報告を続けていきますので、そのときにはお手に取ってご覧ください。



順天堂ひまわりカフェオンライン交流会
毎月第4水曜日 14:30~16:00



1/24 (水)	旅のことばカード	カードのテーマに沿って みんなで話そう!	
2/28 (水)	エンディングノート	紙とペンをご用意ください	
3/27 (水)	リモート音遊びとミニアート		

申込みは下記のメールまたは電話に名前・お住まいの区・電話番号をご連絡ください。
メール: ninchisyo_shikkan@juntendo.gmc.ac.jp 電話: 03-5632-3180

~ひまわりカフェのご紹介~ 2023年12月27日 リモート音遊びとミニアート

2023年最後のひまわりカフェは「リモート音遊びとミニアート」を開催しました。

ひまわりカフェには様々な趣味・特技を持った方たちが参加しています。年末の会ということで、今回のために1ヶ月以上前から準備をしていただき、3名の方に歌・ヴァイオリン演奏・自宅花壇の紹介をそれぞれ披露していただきました。

それぞれの発表を見て他の参加者からは、「元気をもらえた」「綺麗な音楽や歌声が聴けて楽しかった」「ポインセチアが大きくてびっくりした」などの感想がありました。発表の3名も楽しみながら各々披露していて、明るい笑顔が見られたのがとても嬉しかったです。

ミニアートでは「今年の漢字」をテーマに漢字1文字や熟語で1年を振り返って、参加者同士の交流をしました。参加者からは、「和」「伝」「健」などが出てコロナ前に戻った日常を振り返りました。来年に向けての目標や豊富を語ってくれる方もいて、交流が盛り上がりしました。

2020年から始まった「順天堂ひまわりカフェオンライン交流会」ですが、2024年3月をもって一旦終了し、不定期開催となりますので、開催する際には都度お知らせいたします。参加してくださった方、講師のご協力をいただきました皆様に感謝申し上げます。

また、次の機会にお会いしましょう。



2023/12/27の様子
撮影・掲載の同意を頂いた方のみ。

～頭のトレーニングにチャレンジ！～

童謡「ゆき」の影響か、猫は冬が似合う生き物だなと感じるときがあります。猫、こたつ、みかん、雪だるま…みなさんが思う冬の定番は何ですか？今回は冬に関する慣用句・ことわざクイズです。答えはページ下に！



- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. 雪と【？】 | 意味：物事の正反対であること |
| 2. 蛍雪の【？】 | 意味：苦勞して勉學に励んだその結果 |
| 3. 冬の【？】売り | 意味：品物をたくさん持っていて買い手がいないこと |
| 4. 【？】に雪折れなし | 意味：柔軟なものの方が耐える力がつよいこと |

《選択肢： 功・節・柳・杉・雪・墨・山》
※使わない字も入っています※

答え. 1. 2. 3. 4.

～講演・研修会の紹介～

若年性認知症企業向け研修会

【日時】2024年2月13日（火）9：50～12：00

【方法】オンラインでのライブ配信

【対象】企業・団体の人事・労務担当者、産業医、
若年性認知症支援に関わる方など
若年性認知症の理解を得たいと考えている方

【内容】

1. 若年性認知症の理解と支援
 2. 若年性認知症の人の雇用の現状と企業が利用できる支援について
 3. 企業・団体における取組事例～若年性認知症の人とともに働く～
- ※詳細は東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

【参加費】無料

【定員】1,000名（要事前申し込み）

【申し込み締め切り】2024年2月6日（火）まで

【主催】東京都福祉保健局

オンライン開催
若年性認知症企業向け研修会

01 若年性認知症の理解と支援
講師：株式会社学芸印刷美術天竺東京江崎高野区産業センター 認知症疾患センター センター長 柴田 健人 氏

02 若年性認知症の人の雇用の現状と企業が利用できる支援について
講師：東京産業生活認知症協会の支援センター センター長 柳井 由紀子 氏

03 企業・団体における取組事例～若年性認知症の人とともに働く～
講師：東京都産業生活認知症協会の支援センター センター長 柴田 健人 氏、社会福祉法人東の会 上高戸大助の船みどり 事務長 久松山 舞子 氏、介護福祉専門学校 白石 一 氏

2月13日（火）午後2時～午後4時
対象：企業・団体の人事・労務担当者、産業医、若年性認知症支援に関わる方等
参加費：無料
定員：1,000名（要事前申込み）
申込方法：下記URLの申込ページから研修会申し込みページのURLを印刷し、お申し込みください。
URL: <https://logonon.jp/form/training/417258>

【申込締切】令和6年2月6日（火曜日）正午まで

【お問い合わせ】〒162-8001 東京都新宿区丁町8番1号
東京都福祉保健局 高齢者福祉課 高齢者支援課 高齢者支援課 高齢者支援課
TEL: 03-5320-4276

東京都福祉局

お申し込みは
こちらから→



2020年から始まった「順天堂ひまわりカフェオンライン交流会」ですが、2024年3月に終了することとなりました。それに伴いカフェ開始当時から発行していたこの「ひまわりカフェだより」も今回冬号をもって終了といたします。コロナ禍で始まったオンラインカフェですが、これからは不定期開催で継続していく予定です。カフェに参加いただいた方、カフェだよりに掲載していただいた皆様、ありがとうございました。また次の機会にお会いしましょう。



オンラインカフェ第1回目(2020/7/30)の様子
撮影・掲載の同意をいただいた方のみ。