

# 順天堂ひまわりカフェ オンライン交流会



**4月26日（水） 14:30～16:00（休憩含む）**

## 旅のことばカード

旅のことばカードとは、認知症と共によりよく生きるヒントが書かれたカードです。

カードのテーマに沿ってみんなで話そう！

**5月24日（水） 14:30～16:00（休憩含む）**

## 作業療法士によるストレッチ

担当：当センター作業療法士 吉川友紀子



**6月28日（水） 14:30～16:00（休憩含む）**

## リモート音遊びとミニアート

音楽とアートをリモートでお届けします。

担当：音楽講師 林康江氏、当院看護師



### 【対象者】

もの忘れが心配な本人や  
家族、地域住民  
医療・福祉・介護関係の方 など

- ・インターネットを使った認知症カフェです。
- ・ZOOM（ズーム）という無料で利用できるシステムを使います。

順天堂ひまわりカフェ2023/1/25の様子  
※撮影・掲載の同意を頂いた方のみ



順天堂東京江東高齢者医療センター  
認知症疾患医療センター 担当：矢村・西野

2023-1-3

みなさんと交流しながら認知症や介護について話をします  
どなたでも参加できます

イメージ

病院



インターネット

自宅から



外出先から

家族と一緒に



## 参加するための準備

◆パソコン、タブレット、スマートフォンがあり、使用・操作ができる。もしくは家族・友人の協力を得て操作ができる

◆インターネットに接続されている



## 参加方法

ご案内したZOOMのIDは毎月同じです

① [ninchisyo\\_shikkan@juntendo.gmc.ac.jp](mailto:ninchisyo_shikkan@juntendo.gmc.ac.jp)  
または 03-5632-3180



メールまたは電話で名前・お住いの区・当日連絡できる電話番号を、前日までにご連絡ください。

② 「参加方法のご案内」をお送りします。

③ 当日は「参加方法のご案内」に沿ってご参加ください。

※ZOOM（ズーム）という無料で利用できるシステムを使います。