

整形外科 サルコペニア外来のご案内

サルコペニアとは？

筋肉量減少・筋力低下し
身体運動機能が低下する状態

一次性サルコペニア：加齢が原因

二次性サルコペニア：病気や怪我が原因

階段の上り下り
脚に力が入らない

歩くのが遅い
すぐ疲れる
一人で外出できない

階段で
膝が痛い！

しばらく歩いたら
脚が重い！

このような症状の方は
整形外科の病気の可能性があります。

月曜日の「サルコペニア外来」にてご相談ください。
必要に応じて専門外来を御紹介させていただきます。

階段の上り下りで
膝が痛む

歩いているうちに
脚の付け根、関節が痛む

しばらく歩くと、
脚が重だるくなって、
立ち止まってしまう

変形性膝関節症

変形性股関節症

腰部脊柱管狭窄症

膝関節外来

股関節外来

脊椎診

ご予約は医事課 予約係 TEL. 03-5857-5111

平日 9:00~17:00

土曜日 9:00~12:00

※休診日除く