

フレイル・サルコペニア外来 のお知らせ

■フレイル・サルコペニア指導士が診察いたします。

毎週 金曜日 午後

【消化器内科】浅岡大介

■フレイル、サルコペニアの診断・診察を行います。

【フレイルとは？】

加齢や疾患により心身が老い衰えた状態のことを表します。身体的・精神的・社会的に生活機能が障害され、**心身の脆弱性**が出現した状態で、健康な状態と要介護状態の中間の状態を意味します。



【サルコペニアとは？】

加齢や疾患により、**筋肉量が減少すること**で、握力や下肢の筋肉など全身の筋力や身体機能が低下することを表します。



**詳細は、診察時に医師へ、または
外来受付へお問い合わせ下さい。**

2020年11月

順天堂東京江東高齢者医療センター