

# 順天堂ひまわりカフェ

認知症や介護の相談・情報交換ができます。  
ご心配・ご不安のある方、どなたでもご利用できます。

## 開催日時と内容

**1月15日(水) 15:00~16:00** (後半20分は交流会)

「二重課題(デュアルタスク)を取り入れた頭と体の体操」  
を当センター理学療法士と一緒に取り組みましょう。

**2月19日(水) 15:00~16:00** (後半20分は交流会)

新砂長寿サポートセンターの方が「地域包括支援センター  
と江東区認知症ガイドブック」について紹介します!

**3月18日(水) 15:00~16:00** (後半20分は交流会)

音楽講師 林 康江氏(武蔵野音楽大学卒業)をお招きします。  
「音遊び」ピアノ伴奏に合わせて歌や軽く体を動かします。

いきいき健康茶論 3月7日(土) 14:00~16:00

※看護師による講演会です。区報・ポスター等をご確認ください。

**参加費** 無料・申込不要 お茶やお菓子をご用意しております。

**場所** 当医療センター1階会議室(レストランモアの隣)

**問い合わせ** 03-5632-3180

担当: 認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 矢村・西野

【協力】

新砂長寿サポートセンター

03-5653-1735

